



# 野津町デイサービスセンター

## お便り

平成23年8月号

第134号



8月に入り、夏も真っ盛りになってきました。皆さん、健康管理には気をつけていますか？熱中症対策をして夏バテをしないように再確認してこの夏を乗り切りましょう。夏休み等を利用して、お盆に家族が帰省される所もあると思います。お墓の掃除をする方もいると思いますが、家族みんなで楽しい時間を持てると良いですね。



### 知っておこう！水虫！！

高齢者の水虫は、4人に1人と言われるほど感染者がいます。足の水虫を放置しておくと、爪に転移し爪が厚くなり、黄色や白色に混濁します。爪白癬の場合は、かゆみはないようです。しかし、指の間にできる水虫は最初赤くなったり皮がむけるようになり、症状がすすむとかゆみが強くなりジュクジュクして皮がむけ赤くただれたようになります。足の裏全体に症状が出るタイプもあり、特にかかとの症状が強く角質が硬くなり、こするとボロボロと剥がれ落ちて行きます。医師と相談し、**根気強く**正しい治療をしましょう！

※15日（月）は、お盆休みにみてお休みさせていただきます。

### 今月のレク

1日 ~ 6日

頭の体操

8日 ~ 13日

スリッパ飛ばし

15日 ~ 20日

くじ引き言葉作りゲーム

22日 ~ 27日

第2回得点ゲーム（スカットボール）

29日 ~ 9月 3日

すごろく



### 【今月の一句】

たなばた	ごうか	かざ	め	み	は	たんざく	ねが	おりひめ	とど	
七夕の	豪華な	飾りに	目を見	張り	短冊の	願い	織姫に	届けと		
ほととぎす	を	こえ	き	なつ	きたり	あつ	ま	たの		
時鳥	鳴く	声聞	くや	夏	来たり	暑さ	に	負けず	に	デイを
なつまつ	たいこ	おど	いせい	よく	けい	き	かい	ふく	ねが	た
夏祭り	太鼓の	音も	威勢	よく	景気	回復	願	って	叩く	

### さんの利用日

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水