

相談  
無料

ひとりで悩んでいないで!

話してみませんか? あなたのこと。

# おおいたサポステ

おおいた地域若者サポートステーション

就労へのはじめの一步を踏み出す  
サポートを行います!



面接が苦手  
で怖いな...

失敗する  
のが怖い...

働きたいけど  
相談できる人  
がほしい

自分に合う  
仕事って  
あるだろうか...

周りが  
働きだして  
あせる...

就活する勇気が  
どうしても  
出なくて...

働いて  
自立したい

人間関係で  
つまづいた...

自分に  
自信がない  
...

就職活動の  
しかたが  
わからない

40代だけど  
大丈夫?

空白が  
空いて  
しまった...

コミュニケーションが  
どうしても苦手...

働く事に悩みを抱える15歳~49歳の若者が就職し、職場定着に  
向かえるようにサポートします。

まずはお気軽にご連絡ください(完全予約制)



ご利用時間

月曜日~金曜日 午前10時から午後5時まで

※電話は午前9時30分から午後5時まで受け付けます。

おおいたサポステ

TEL 097-533-2622

FAX 097-579-6178

URL <http://www.oita-ss.com/>

E-mail [soudan@oita-ss.com](mailto:soudan@oita-ss.com)

※土曜日は不定期で相談日として開所します。

おおいたサポステに  
アクセス!



臼杵市・津久見市・佐伯市の県南地域にお住まいの方は  
県南常設サテライト

TEL 0972-28-6117

FAX 0972-28-6118

URL <http://kennan.oita-ss.com/>

E-mail [kennan@oita-ss.com](mailto:kennan@oita-ss.com)

※第3木曜日はステップアップ支援希望者の相談日として午後7時まで開所します。

県南サテライトに  
アクセス!



おおいた地域若者サポートステーション

〒870-0035 大分市中央町1丁目2-3 おおいた青少年総合相談所3階

県南常設サテライト 〒876-0845 佐伯市内町8番4号 菊池ビル1F(仲町商店街1丁目)

おおいたサポステは厚生労働省の委託を受け公益財団法人大分県総合雇用推進協会が運営しています。



# ご利用の流れ

## STEP 1

電話、メール、FAXでお問い合わせください。

## STEP 2 登録面談

ご利用にあたり登録の手続きをします。サポステ事業の説明をし、場合によっては他機関の利用を検討したり、他機関の情報を紹介することもあります。相談員とともにあなたにあった就職活動計画を一緒に考えていきます。

## STEP 3 登録

登録された方は、GATB・器具検査(一般職業適性検査)を受検していただきます。

GATB・器具検査は現在の自身の能力(潜在能力を含)と職業の適性を客観的に測定するものです。

## STEP 4 サポステの利用

キャリアコンサルタント等、様々な専門性を持つスタッフが就労に向けた相談をお受けします。

また、公益財団法人 大分県総合雇用推進協会が実施するセミナー等プログラムや関係機関・企業が実施するプログラムを紹介します。

## STEP 5 就職決定

就職したものの職場での人間関係づくりが難しい、仕事の効率化って何?など、実際に就職した後の悩みを解決したいというあなたのご希望により、「働き続ける」をサポートします。

## STEP 6 定着・ステップアップ

正社員になりたい!雇用期間のある仕事から雇用期間のない仕事に就きたい!派遣社員から正社員にステップアップしたい!そんなあなたのご希望によりステップアップのサポートをします。

# サポステ支援のご案内

## 相談支援

### ●個別就労相談

キャリアコンサルタント等、様々な専門性を持つスタッフが就労に向けカウンセリングを行い、就職するまでのプロセスと一緒に考えアドバイスします。

### ●出張相談会

サポステに来所しにくい遠方の方のために大分各地(中津市、宇佐市、別府市、日田市、豊後大野市、佐伯市)のハローワーク、臼杵市及び津久見市のふるさとハローワークで出張相談会を開催します。

また、大分市ではハローワーク大分OASISひろば21で出張相談会を開催します。

### ●プログラム

働くために必要となるコミュニケーションスキルを身につけたり、ビジネスマナー、就職活動対策講座等、就職活動や仕事に必要なスキルを身につけるワーク形式のプログラムを行います。

## 職場体験・就労支援

### ●職場見学

実際の職場を訪問し、仕事の現場を見せていただき経営者の講話を伺うことで仕事を具体化していきます。

### ●職場体験

企業での職場実習を行います(1週間以上3ヶ月以下)。実習を通して自己理解、職業理解を深めていきます。

## 集中訓練プログラム

コミュニケーション講座、ビジネス講座、合宿訓練、職場見学、企業での短期・長期職場実習、就活前準備講座を3ヶ月間に凝縮した訓練プログラムです。サポステの登録者またはハローワークなど就労支援機関の利用者が対象者です。

## 定着・ステップアップ

サポステの支援を受けて就職した若者のうち、仕事に就いているけれど働くことに不安を抱えている方には職場定着のためのフォローや、セミナー等を行います。

また、働きながら就職活動をしている方や、より安定した働き方を目指す方にはステップアップに向けたサポートを行います。

## アクセスマップ



## おおいたサポステ



## 県南サテライト

