

# あなたは1人では ありません



臼杵市  
社会福祉協議会  
キャラクター  
うすきやん

臼杵市観光  
PRキャラクター  
ほっとさん



秘密  
厳守

相談  
無料

要予約

生活費を全て  
ギャンブルで  
使ってしまった

何もやる気が  
おきない  
家にずっと  
1人でのいる

何処に  
相談したら  
いいのかわからない

なかなか仕事が  
みつからない

家族の  
ことで  
悩んでいる

借金がかさみ  
ライフラインが  
止まりそう

お酒で  
まわりの人に  
迷惑をかけて  
しまった

生活費が足りない



臼杵市社会福祉協議会キャラクター うすきやん



公式LINE  
始めました

友だち募集中

社会福祉  
協議会

Instagramも  
始めました。

いいね!



follow me



USUKISYAKYO

臼杵市社会福祉協議会  
自立相談支援班 総合相談室

TEL0972-83-5120

直通

まずはご相談ください



あなただけの支援プランを  
作ります

## 自立相談支援事業

実施機関：臼杵市社会福祉協議会

支援員が相談を受けて、どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

まずは住居の確保

## 住居確保給付金制度

相談窓口：臼杵市社会福祉協議会

離職等により経済的に困窮し、住居を失ってしまった方や、そのおそれのある方に対し、求職活動を条件に、家賃費用(上限あり)を有期で給付します。

就労への第一歩

## 就労準備支援事業

実施機関：NPO法人ワーカーズコープ  
臼杵市社会福祉協議会

すぐに就労が困難な方に就労に向けた基礎能力を養いながら、支援を行います。

- 就労に必要な基本的スキルの習得  
(コミュニケーション能力、生活習慣の改善、基本的マナーの習得等)
- 履歴書の書き方、面接の練習
- 職場体験、見学など

家計の立て直しのアドバイス

## 家計改善支援事業

実施機関：グリーンコープ生協おおいた  
生活再生相談室

- 家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画を作成します。
- 相談支援や関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸付のあっせん等を行い、早期の生活再生を支援します。

臼杵市から委託を受けて上記事業を実施しています。

## ●●●● 食料支援について ●●●●

### ◆フードバンク…

フードロスを解消し、子ども食堂や食にお困りの方に食料を支援するもの。

臼杵市社会福祉協議会の独自の取り組みとして、市内事業者様のご協力により、一時的に生活にお困りの方におつとめ品野菜等の提供を実施中

「ひきこもり」に関する相談窓口は、

**大分県** 〒870-0035 大分市中央町1-2-3KNTビル「おおいたひきこもり地域支援センター」TEL097-534-4650

**精神保健** 〒870-1155 大分市大字玉沢908番地「大分県こころとからだの相談支援センター」TEL097-541-6290(要予約)

**臼杵市** 臼杵市社会福祉協議会(総合相談室)

ご利用  
時間

月曜日～金曜日

9時から17時まで(12時～13時は除く)

※電話で予約が必要です。



臼杵市大字臼杵4番1 臼杵市社会福祉センター内  
臼杵市社会福祉協議会 自立相談支援班 総合相談室  
TEL 0972-83-5120 (直通)