

# みんなの公民館 つすき

令和5年度

# 教室生募集

共に見る、夢と絆と良い仲間

令和5年度の公民館教室・生涯学習教室の教室生を募集します！  
新たな挑戦・発見をしてみませんか？

募集締切／4月14日（金）

※当日消印有効。定員に達していない教室等は締切後も受付します。  
※新型コロナウイルスの影響により、変更になる場合があります。



募集対象／臼杵市民のみなさま

お申し込みの方はこちら

申込方法／下記を参考に郵便ハガキ、二次元バーコード、もしくは中央公民館事務所窓口で申請書に記入し、申込してください。

※各種教室については新型コロナウイルスの影響により、変更・延期・中止等になる場合があります。（その場合は臼杵市のホームページ等でお知らせします。）

（オモテ）

63	875-0041
臼杵市中央公民館 行	臼杵市大字臼杵 2-107-562

（ウラ）

- ①希望の教室・講座名
- ②氏名（ふりがな）  
※子供向け講座は保護者氏名を併記のこと
- ③生年月日
- ④住所  
※組・地番・アパート名まで正確に記入のこと
- ⑤電話番号

- \*定員を超えた場合は抽選により決めさせていただきます場合があります。
- \*申込者が少ない場合は開設しないことがあります。
- \*年間受講料・運営費は最初の学習会時に納入していただきます。

お問い合わせ

- ・教育委員会 社会教育課  
電話 0972 (63) 1111  
(内線 7411～7416)
- ・臼杵市中央公民館  
大分県臼杵市大字臼杵2の107番地562  
電話 0972 (63) 6444  
FAX 0972 (63) 6539
- ・野津中央公民館  
大分県臼杵市野津町大字野津市184番地  
電話 0974 (32) 2270  
FAX 0974 (32) 2231

●臼杵市中央公民館の会議室等の予約受付開始日、およびメンテナンス日は次のとおりです。

	予約受付開始日	メンテナンス日
・5月分は	4月3日(月)	4月24日(月)
・6月分は	5月1日(月)	5月29日(月)
・7月分は	6月1日(木)	6月26日(月)
・8月分は	7月3日(月)	7月31日(月)
・9月分は	8月1日(火)	8月28日(月)

※メンテナンス日は全館メンテナンスを行うため、貸館等は原則行っておりません。



# 臼杵市中央公民館

連絡先：臼杵市中央公民館 電話：0972 (63) 6444

## 《かんたん家庭料理教室》

対象：一般 場所：臼杵市中央公民館  
学習日：5月～3月 第2水曜日 9:00～13:00  
講師：菊川ミサオさん 定員：20名  
受講料：年額2,000円 (材料費実費)

## 《手作りパン教室》

対象：一般 場所：臼杵市中央公民館  
学習日：5月～3月 第2木曜日 9:00～13:00  
講師：姫嶋 広子さん 定員：25名  
受講料：年額2,000円 (材料費実費)

## 《たのしい将棋教室》

対象：小学生～一般  
場所：ほっと館 (臼杵市中央公民館うら)  
学習日：5月～3月 第2・4土曜日 10:00～12:00  
講師：佐藤 俊治さん (臼杵市将棋愛好会 会長)  
受講料：年額2,000円 定員：20名

## 《うすき健康マージャン教室》

対象：一般 場所：臼杵市中央公民館  
学習日：5月～3月 第1・3金曜日 13:00～16:00  
(月により変更になる場合があります)  
講師：佐藤 俊治さん 定員：24名  
受講料：年額2,000円

# 南野津地区公民館

連絡先：南野津地区公民館 電話：0974 (32) 3333

## 《ふるさと手作り名人教室》

対象：南野津地区住民優先 (15名程度)  
場所：南野津地区公民館  
開級式：5月16日 (火) ※実施日が変更になる場合があります。  
(開級式の案内を5月上旬にお送りします)  
学習日：毎月1回 9:00～12:00 (事務局より連絡)  
(学習内容により変更となる場合があります)  
受講料：2,000円 (年額) 別途材料費実費  
※応募者が少ないときには、開設しない場合がありますので、ご容赦願います。

## 《ゆるやか・フィットネス教室》

対象：野津地区住民優先  
場所：南野津地区公民館  
開級式：5月9日 (火) ※実施日が変更になる場合があります。  
(開級式の案内を5月上旬にお送りします)  
学習日：毎月2回火曜日 13:30～15:30  
(学習内容により変更となる場合があります)  
受講料：2,000円 (年額)  
※応募者が少ないときには、開設しない場合がありますので、ご容赦願います。

## 《男性料理教室》

対象：南野津地区住民優先 (18名程度)  
場所：南野津地区公民館  
開級式：5月15日 (月) ※実施日が変更になる場合があります。  
(開級式の案内を5月上旬にお送りします)  
学習日：毎月1回 9:00～12:00 (事務局より連絡)  
受講料：1,000円 (年額) 別途材料費実費  
※応募者が少ないときには、開設しない場合がありますので、ご容赦願います。

# 野津中央公民館

連絡先：野津中央公民館 電話：0974 (32) 2270

## 《パソコン教室》

対象：一般 場所：野津中央公民館視聴覚室 (2階)  
時間：19:00～21:00  
受講料：1講座 (2日間) につき1,000円  
1) パソコンの基礎講座 開催日：5月11日 (木)、12日 (金)  
2) ワード：文書作成 開催日：6月1日 (木)、2日 (金)  
3) ワード：表のある文書作成 開催日：7月6日 (木)、7日 (金)  
4) エクセル：いろいろな表作成 開催日：8月17日 (木)、18日 (金)

## 《ユニバーサル教室》

対象：臼杵市民全て 場所：野津中央公民館  
開級式：5月21日 (日) ※実施日が変更になる場合があります。  
(開級式の案内を5月上旬にお送りします)  
学習日：毎月1回 第3日曜日 9:30～11:30  
(学習内容により変更となる場合があります)  
受講料：1,000円 (年額)  
※応募者が少ないときには、開設しない場合がありますので、ご容赦願います。

## 《パン教室》

対象：臼杵市民全て 場所：野津中央公民館  
開級式：5月11日 (木) ※実施日が変更になる場合があります。  
(開級式の案内を5月上旬にお送りします)  
学習日：毎月1回 第2木曜日  
昼14:00～17:00 夜19:00～22:00  
(学習内容により変更となる場合があります)  
受講料：2,000円 (年額)  
※応募者が少ないときには、開設しない場合がありますので、ご容赦願います。

## 《写真教室》

対象：臼杵市民全て 場所：野津中央公民館  
開級式：5月9日 (火) ※実施日が変更になる場合があります。  
(開級式の案内を5月上旬にお送りします)  
学習日：毎月1回 第1火曜日 18:00～19:30  
(学習内容により変更となる場合があります)  
受講料：1,000円 (年額)

## 《和太鼓教室》

対象：臼杵市民全て 場所：野津中央公民館  
開級式：5月27日 (土) ※実施日が変更になる場合があります。  
(開級式の案内を5月上旬にお送りします)  
学習日：毎月1回 第3土曜日 9:00～11:00  
(学習内容により変更となる場合があります)  
受講料：1,000円 (年額)

# 田野地区公民館

連絡先：田野地区公民館 電話：0974 (32) 7845

## 《生け花教室》

対象：一般 定員：15名程度  
場所：田野地区公民館 講師：流 龍美さん  
学習日：5月～3月 第3木曜日 19:00～21:00  
受講料：年額2,000円

## 《書道教室》

対象：一般 定員：15名程度  
場所：田野地区公民館 講師：河久 通昭さん  
学習日：5月～3月 第1水曜日 14:00～16:00  
受講料：年額2,000円



# 令和5年度 白杵市中央公民館の 自主教室・OB教室の教室生募集!

お問合せ・お申込は、各教室の世話人さんへ直接ご連絡ください。  
(ハガキで公民館へ申し込む必要はありません)

内 容	教室・講座名	講 師 名	学 習 日	世話人(申込先)	募集人数
運 健 動 康	姿勢を整え歩行に繋がるピラティス教室(昼)	楠 本 由 美	第1・2・3水曜日 13:30~14:30	楠本 由美 080-6418-0500	若干名
	姿勢を整え歩行に繋がるピラティス教室(夜)	楠 本 由 美	第1・3火曜日 19:30~20:30	楠本 由美 080-6418-0500	若干名
演 楽 歌 劇 器 唱	さわやかハーモニカーズ	佐 藤 俊 美	第1・3金曜日 13:00~15:00	稲垣 剛 090-9581-3099	若干名
	大正琴 すずらん	高 崎 貞 美	第1・3火曜日 10:00~12:00	平林 裕美 0972-62-9143	10名
	大正琴 たんぽぽ	安 達 純 子	第1・3木曜日 10:00~12:00	小原 純子 0972-65-2534	若干名
	民謡教室 杵乃会	姫 野 二三郎	第2・4木曜日 9:00~12:00	平山 彰子 0972-63-6116	若干名
	カラオケOB教室	吉 岐 チヨ子	第1・3土曜日 18:00~21:00	丹生 貞徳 090-6429-5141	若干名
	青空カラオケ	-	第1・3土曜日 9:00~12:00	木下 清一 090-8220-4351	10名
語 学	初めての中国語会話教室	陳 霞	第2・4火曜日 14:00~16:00	長野 麻子 0974-32-2043	10名
	楽しい英会話教室	高 野 悦 子	第2・4水曜日 13:00~15:00	水島 尚子 090-6771-7062	若干名
	やさしい英会話教室	高 野 悦 子	毎週水曜日 13:00~15:00	大島 比呂子 0972-63-4244	若干名
料 理	初心者のためのパン教室	姫 島 広 子	第3火曜日 9:00~13:00	新名 とも子 080-1744-3887	若干名
	男性料理教室	麻 生 清 美	第1水曜日 9:00~13:00	麻生 清美 090-4355-3922	18名
	つくし料理教室	菊 川 ミサオ	第1金曜日 18:00~21:00	三重野 征子 0972-63-0781	6名
アートフラワー(造花)	アートフラワー教室	渡 辺 セツ子	第2・4水曜日 13:00~16:00	浜野 ソヨミ 090-7095-5896	若干名
フラワーアレンジメント(生花)	OBフラワーアレンジメント	田 嶋 かおり	第1火曜日 10:00~12:00	仲野 英子 0972-63-8506	5名

内 容	教室・講座名	講 師 名	学 習 日	世話人 (申込先)	募集人数
ア    ロ    マ	ハーブアロマテラピー教室	大 戸 智 代	第3金曜日 13:00~15:00	佐藤 和子 0972-62-3320	5名
手                  芸 和                  裁	パッチワーク・ラン	—	第1・3火曜日 10:00~12:00	山崎 洋子 0972-63-0416	若干名
	糸 玉 教 室	(代 表 者) 佐 藤 邦 子	第2・4水曜日 10:00~15:00	佐藤 邦子 0972-62-5554	若干名
	和 裁 教 室	幸 敦 子	毎週火曜日 9:00~12:00	薬師寺 敬子 0972-63-1862	若干名
書                  道	実 用 書 道	亀 井 征 子	第2・4木曜日 9:30~11:30	吉良 桂子 0972-62-4287	6名
	ゆ り 書 道	足 立 博 之	第2・4水曜日 10:00~12:00	南寿 弘美 0972-63-1642	5名
図                  画	うすき絵手紙教室	—	第3金曜日 9:00~12:00	工藤 三津子 0972-63-0169	10名
	水彩画教室 水よう会	陶 山 省 二	第1月曜日・第3水曜日 9:30~11:30	戸匹 映二 090-8394-0864	5名
	イーゼル会絵画教室	佐 野 宣 之	第3土曜日 13:00~16:00	高橋 誠治 0972-63-1873	若干名
写                  真	写団うすき(写真教室)	安 藤 正 一	第4水曜日 10:00~12:00	垂井 秀友 0972-63-3337	10名

## 令和5年度 野津中央公民館の 自主教室・OB教室・サークル等の募集!

教室名等	講師名又は代表者名	学 習 日	申 込 み 先	募集人数
健康マージャン教室	増 森 和 博	第2・4火曜日 13:30~16:30	増森 和博 0974-32-4336	若干名
ハーモニカクラブ	佐 藤 俊 美	第1・3月曜日 19:00~21:00	工藤 なが子 0974-32-4337	若干名
ヨーガ教室(ヨーガ療法)	後 藤 靖 子	毎週木曜日 18:10~19:10 19:30~20:30	後藤 靖子 090-6292-9834	若干名
女性和太鼓集団 豊後吉四六太鼓	柳 井 健 一	毎週火・金曜日 20:00~22:00	柳井 健一 090-5488-3258	無制限
野津詩道会(詩吟)	亀 井 孝 二	お問い合わせ下さい	亀井 孝二 090-4343-6469	無制限
姿勢を整え歩行に繋がる ピラティス教室	楠 本 由 美	第2・4火曜日 19:30~20:30	楠本 由美 080-6418-0500	若干名



## 臼杵っこ土曜教室

臼杵っこの「生きる力」を育成するために、様々な体験活動を実施する子どもの学校外活動（対象：小学校4年生～高校3年生）を「臼杵っこ土曜教室」と位置付け、臼杵らしい「協育活動」を推進していきます。年間（10回程度）を通じた教室です。

### 《うすき塾》

対象：小学4年生～高校生（年間を通じて参加できる方）  
場所：臼杵市中央公民館、市内各地など  
学習日：月1回（5月～3月）  
基本第3土曜日 10時～12時  
参加料：無料（活動により実費負担あり）  
定員：25人程度 ※定員超過の場合は抽選  
その他：中学生以上は、ジュニアリーダーとして活動の補助をしていただきます。



食品加工体験@海洋科学高校

#### 【内容】

様々な体験（デイキャンプ・農業・防災・歴史学習など）を通じて、地元臼杵の魅力を再発見する活動を実施しています。「学んで楽しもう。そして好きになろう！う♡」（うすき塾生考案テーマ）

### 《英語でまなぼう》

対象：小学4年生～6年生（年間を通じて参加できる方）  
場所：臼杵市中央公民館、市内各地など  
学習日：月1回（5月～3月）基本第3土曜日 13時～15時  
参加料：無料（活動により実費負担あり）  
定員：20人程度 ※定員超過の場合は抽選



APU 学園祭での様子

#### 【内容】

自分のこと・臼杵のことを発信するチカラをつけよう！簡単な英会話を習得しコミュニケーション力を身に付けます。英語を使って世界の国々や臼杵のことを一緒に学びませんか？

### 《のっ子チャレンジクラブ》

のっ子チャレンジクラブでは様々な体験活動を通して「予測して考える力」「仲間と助け合う力」「リーダーとしての統率力」などを育み、社会の構成・運営に参加しながら自立した人間として生きていくための力（＝生きる力）を向上させることを目指しています。

対象：小学校4年生～高校生  
場所：野津中央公民館を中心に各地で活動します  
活動日：月1回程度（通常は土曜日の午前中に実施）  
参加料：無料（ただし、キャンプ等実費負担の場合があります）

また、このクラブでは子どもたちと一緒に活動していただける18才以上の方を募集しています。活動に興味のある方は、下記までお問い合わせください。



活動中の様子（ビタミンたいむ）

#### 【令和4年度の事業実績】

- ・演劇体験「ビタミンたいむ」
- ・防犯、防災学習「こんな時、どうする？」
- ・和楽器体験「太鼓の達人になろう」 等

《お問合せ》野津中央公民館 TEL：0974-32-2270

## 健康教室

### 《ストレッチ教室》

対象：一般 場所：ほっと館  
学習日：1組：毎週月曜日 9：30～11：00  
2組：毎週水曜日 15：00～16：30  
3組：毎週金曜日 9：30～11：00  
運営費：年額4,000円（保険料込）  
※自宅で使用するマットの購入が必要です。既に持っている方は不要です。  
定員：各組40人

#### （注意事項）

1～3組があります。参加を希望される方は、いずれか1組を選択のうえ申し込みください。定員を超えた場合は、抽選を行う場合があります。

## 学びの教室

市内外から講師をお招きし、様々な人権をテーマに学べるセミナーを開催します。詳細は、市報等でご案内いたしますので、ぜひこの機会にご参加下さい。

### 《うすき人権文化セミナー》

対象：市民、PTA、各種団体、企業  
場所：臼杵市中央公民館 参加料：無料  
学習日：7月～12月（年6回） 19：00～20：30

### 《野津人権学習講座》

対象：市民・PTA・各種団体・企業  
場所：野津中央公民館 参加料：無料  
学習日：6月～10月（年4回） 19：00～20：30



# 高齢期の学びの教室(生涯現役)

## 《シニア教室(亀城学園)1年生募集》

対 象：60歳以上の方(令和5年4月1日現在)  
 場 所：臼杵市中央公民館  
 入学式：5月23日(火) ※実施日が変更になる場合があります。  
 (入学式の案内を5月上旬にお送りします)  
 学習日：毎月1回火曜日 9:30~12:00  
 (学習内容により変更となる場合があります)  
 運営費：2,000円(年額)  
 ※応募者が少ないときには、開設しない場合がありますので、ご容赦願います。

第2の人生を謳歌したい方のための教室です。歴史学習や生活知識、健康講話など有意義で楽しい講座を用意しています。また学習とは別に文化祭や社会見学もあります。クラブ活動も充実しており、グラウンドゴルフ・パソコン・コーラスなど、様々な趣味の時間を楽しむことができます。



## 《令和5年度白寿大学生募集》

白寿大学は「元気で長生き楽しい人生」をスローガンに毎月1回開催しています。講演会のほか、歌声活動、健康体操、各種クラブ活動などを行っています。その他、一泊視察旅行や、グラウンドゴルフ大会なども実施しています。いつでも、だれでも(原則60歳以上)入れます。開級式は、5月の予定です。  
 対 象：60歳以上の方(令和5年4月1日現在)  
 開催日：5月~3月 毎月第3木曜日  
 場 所：野津中央公民館  
 運営費：1,000円  
 クラブ活動  
 ・民踊 ・社交ダンス ・書道  
 ・水彩画 ・生け花 ・園芸  
 ・男の料理 ・俳句・短歌 ・健康体操  
 同好会  
 ・健康マージャン ・カラオケ ・フラダンス  
 《お問合せ》野津中央公民館 TEL:0974-32-2270

## 家庭教育学級(親育ちの教室)

仕事・家事・育児に追われる毎日。ちょっとの時間を取って親力UP・家庭養育力を強めていきませんか? そのためには、親がにっこり、元気でいることが一番。気軽にリフレッシュしながら学べる教室がいろいろあります。是非、ご参加ください。

## 《乳幼児期家庭教育学級「スキップ!」》

対 象：臼杵市民全て  
 場 所：野津中央公民館  
 開級式：5月14日(日) ※実施日が変更になる場合があります。  
 (開級式の案内を5月上旬にお送りします)  
 学習日：毎月1回 第2日曜日 9:30~12:00  
 (学習内容により変更となる場合があります)

乳幼児をお持ちの保護者の方、  
 子育てについてみんなで  
 楽しく学びましょう!

## 《にじっ子(乳幼児家庭教育学級)》

対 象：乳幼児(生後5ヶ月~5歳児)とその保護者  
 場 所：臼杵市中央公民館 和室ほか  
 学習日：月2回程度(5月~3月)基本第2・4木曜日 10:00~11:30  
 参加料：年額500円(※おおいた子育てほっとクーポン利用可)  
 定 員：30組

託児ボランティア  
 さんも  
 随時募集中!



### 【内 容】

親子でリズム遊びや体操、季節に応じたあそびや活動を実施。行事を大切にしたいあそび、手作りを主とした制作活動など体験を通じた様々な親子あそびが楽しめます。  
 近所に一緒に遊べる子どもがいない。子育ての悩みを相談できる仲間がほしい。子育てをもっと楽しくしたい!そんな保護者の方はぜひご参加ください!

【申し込みについて】 申込書に親子(参加希望者全員)の氏名(ふりがなも)とお子さんの生年月日を明記してください。

## 《ほっとプレイス(家庭教育学級)》

対 象：保護者(乳幼児と学童期のお子さんがいる方など)  
 場 所：臼杵市中央公民館 ほか  
 学習日：月1回(4月~3月)基本第1火曜日 9:30~12:00  
 参加料：500円/年 定 員：15人程度

### 【内 容】

臼杵で子育て中の保護者が「ほっ」として笑顔になれる場所。親力アップのための色々な企画をしています。(野外活動、パン教室、手づくり雑貨、夏休み親子教室・子育て座談会・おさがりマーケットの開催など)

