

家族支援  
プログラム

# 受講生募集

～ 認知症のことで困っていませんか？ ～

## 介護家族への短期育成講座(2023年版)

高齢化とともに増えてきた認知症。あなたはご家族の認知症の症状に困っていませんか？  
医師や専門職、介護経験者から、認知症についてテーマごとに学びます。

認知症かな？と思ったら…、認知症の最初の気づきは？どのように対応すればいい？  
そして、自分が認知症になった時の『備え』のために。認知症についてのさまざまな問題を  
話し合い、考えます。

場 所:ほっと館(臼杵市中央公民館裏) ※参加無料

時 間:午後1時30分～3時30分

開講日:7月～12月の全6回講座(毎月第3水曜日)

第1回 7月 19日(水)

第2回 8月 16日(水)

第3回 9月 20日(水)

第4回 10月 19日(木) 注意:4回目だけ第3木曜日開催です

第5回 11月 15日(水)

第6回 12月 20日(水)

### \*\*\* 各回の講座内容(予定) \*\*\*

第1回…認知症の現状とこれからを考える(病気の特性や社会、地域の捉え方について)

第2回…上手に使おう、福祉サービス(市内にあるサービスの紹介や認知症施策について)

第3回…寄り添ってみよう、相手の心(本人の声を聴き、関わり方を考える)

第4回…公開講座 講師 医療法人明和会 佐藤病院 萩原 聡 先生

第5回…見つめてみよう、あなたの心(介護家族の置かれている状況や心理を聴き、考える)

第6回…高齢者の栄養と介護食について

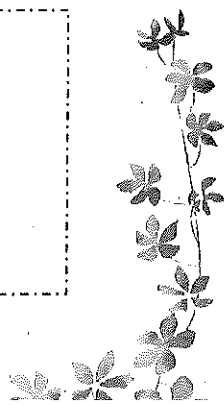

主催・申込先: 臼杵市役所 高齢者支援課

0972-63-1111(内線 1163 担当:東)

主催・実施 公益社団法人 認知症の人と家族の会 大分県支部

〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号

大分県社会福祉介護研修センター内 Tel・fax 097-552-6897



家族支援プログラム短期育成講座

# 受講生募集!

家族支援プログラムへの参加を、現在介護中のご家族や認知症について学びたいと思っ  
ている方に呼びかけています。

期間は令和5年7月から令和5年12月までの毎月第3水曜日（10月のみ木曜日）、  
「ほっと館（臼杵市中央公民館裏）」で開催します。

あなた自身、そして大切な人のために共に学び合いましょう。

\*\*\* 申込先 \*\*\*

臼杵市役所 高齢者支援課（担当:東）

TEL. (代表)0972-63-1111 内線1163・(直通)0972-86-2707

FAX. 0972-64-0964

〒875-8501

臼杵市大字臼杵72番1

臼杵市役所 高齢者支援課

### 参加申込書

※FAXの方は記入後、そのまま送信してください。(裏面送信にご注意ください!)

フリガナ			
氏名		年齢	歳
(〒 - )			
住所			
電話	( )	FAX.	( )
メールアドレス		@	
(介護している方がい る場合は記入をお願 いします)	年齢	歳	性別 男 女
	あなたとの続柄		
介護されている 認知症の方について お聞かせください	お名前		要介護度
	利用しているサービス (例えばデイサービスやショートステイなど)		
お困りになっている症状(具体的に記入してください)			
ご意見・ご要望その他なんでも記入してください。			